

## Workshop “Transformeer oude patronen”

Wij kennen allemaal wel het gevoel dat wij in een cirkeltje leven, dit noemen wij ook wel gewoonte patronen. Dit kan voor de één, een heel veilig patroon zijn, maar voor de andere juist niet, net een gevangenis. Het vervelende is dat wij nu in een tijd leven die steeds sneller gaat en ons steeds meer van ons pad probeert te halen.

Door dat wij steeds bewuster worden van onszelf en de omgeving en zien eigenlijk om wat voor onzin het allemaal gaat, is het juist van belang om oude patronen te doorbreken en verder te gaan in ons leven.

Loslaten is het antwoord, ja zo makkelijk is het, nu alleen nog doen.

Dit doe je door comitment te sluiten met jou eigen ik ook wel een afspraak van uit je hart te maken, zodat je, je hoofd (het geweten) los kunt laten en je angsten. Hierdoor ontstaan mooie transformaties, wauw, durf jij oude patronen te doorbreken en de stap te zetten door de nieuwe deur, ikke kies, maar dan vanuit je hart te kiezen zonder dat er een emotionele lading in zit van het verleden. Of blijf jij liever in het oude veilige patroon (Ook wel je overlevingsstrategie), zodat de tijd door tikt en het einde nader voor de oversteek en dat je dan weer je les moet leren leven, omdat je niet hebt durven kiezen voor jezelf? Jij hebt de keuze en elke keuze die je maakt is goed als je deze maar bewust doet, want dan weet je ook wat de consequentie zijn.

Tijd:	10:00 tot 16:00uur.
Locatie:	Midden van het land.
Kosten:	65,- euro p.p. dit is inclusief lekkere lunch.
Maximaal aantal:	Deelnemers 8
Minimale aantal:	Deelnemers 4

U kunt u opgeven door een aanbetaling te doen van 25,- euro op rekeningnummer: 7929119 t.a.v. R.S.Blok te Harderwijk, onder vermelding “Workshop Transformeer oude patronen” en een mail te sturen naar: [ervaarwieubent@telfort.nl](mailto:ervaarwieubent@telfort.nl) met uw gegevens.

[www.ervaarwieubent.nl](http://www.ervaarwieubent.nl)